



TRAIL DES CUISSES DU 12/11/2022 PLAN DES PARCOURS AVEC SIGNALEURS

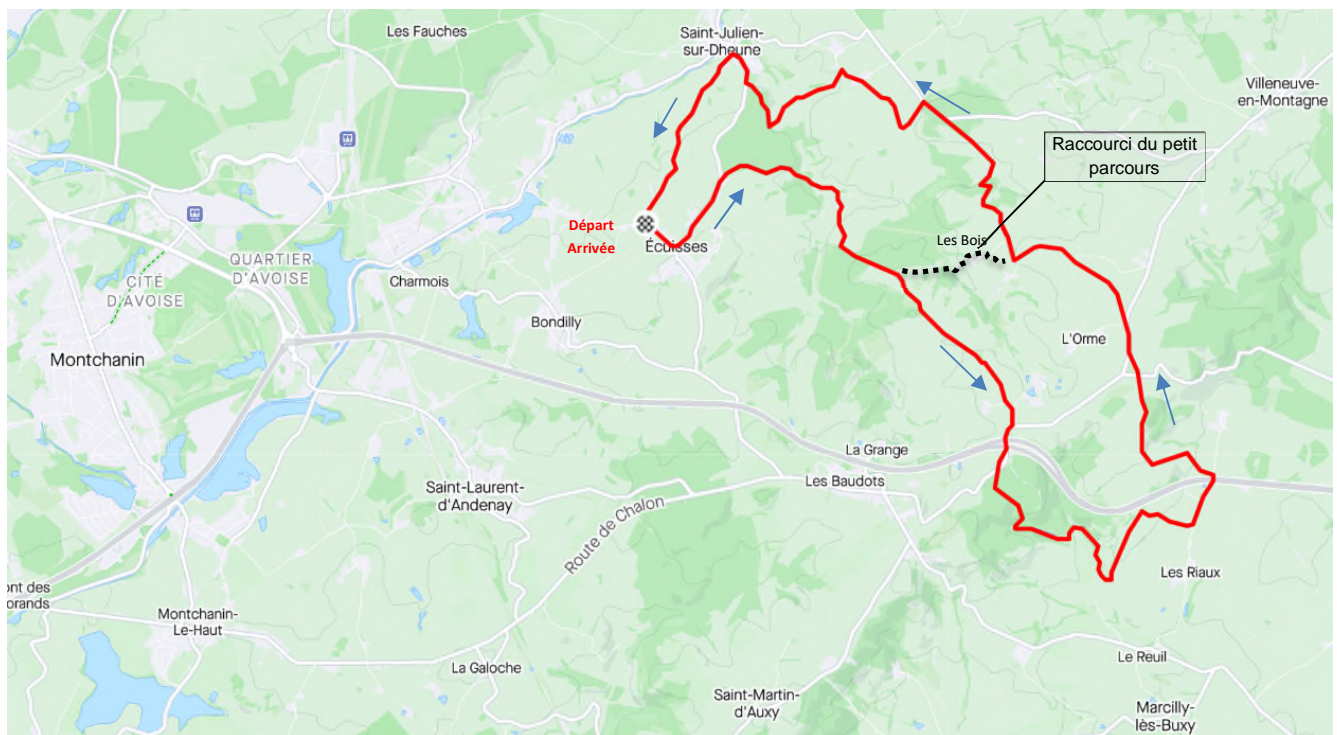


Deux parcours sont proposés (19 et 11km) et empruntent les mêmes chemins, le petit parcours utilise un raccourci au niveau du hameau Les Bois. Les communes traversées sont Ecuisses, St Julien-sur-dheune, Villeneuve-en-Montagne et Marcilly-les-Buxy.

Le départ et l'arrivée sont au Bourg d'Ecuisses, dans la cour de l'espace René Jarlot.

Un ravitaillement (liquide et solide) sera proposé aux participants à la jonction des 2 circuits au hameau Les Bois. Il se situe au bout de 5km pour le petit parcours et de 12,5 km pour le grand parcours.

Vue d'ensemble et sens des courses :



Positionnement des signaleurs :

